



Das Paradies vor Augen



HOTEL



Natur Idyll
Hochgall ★★★★★

Fam. Eppacher Fischnaller · I-39032 Rein in Taufers Nr. 18

Südtirol · Italien

Tel. +39 0474 67 25 44 · Fax +39 0474 67 26 02

www.hochgall.it · info@hochgall.it



Informationen an unsere Gäste:

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, uns Mitarbeiterinnen der Beauty Abteilung vor jeder Behandlung darauf hinzuweisen, wenn Sie unter Beschwerden leiden oder Medikamente einnehmen. Auch die Information über eventuelle Operationen oder Schwangerschaft ist für uns sehr wichtig.

Um Terminschwierigkeiten zu entgehen, empfehlen wir allen Gästen, frühzeitig Ihre Beautytermine zu reservieren.

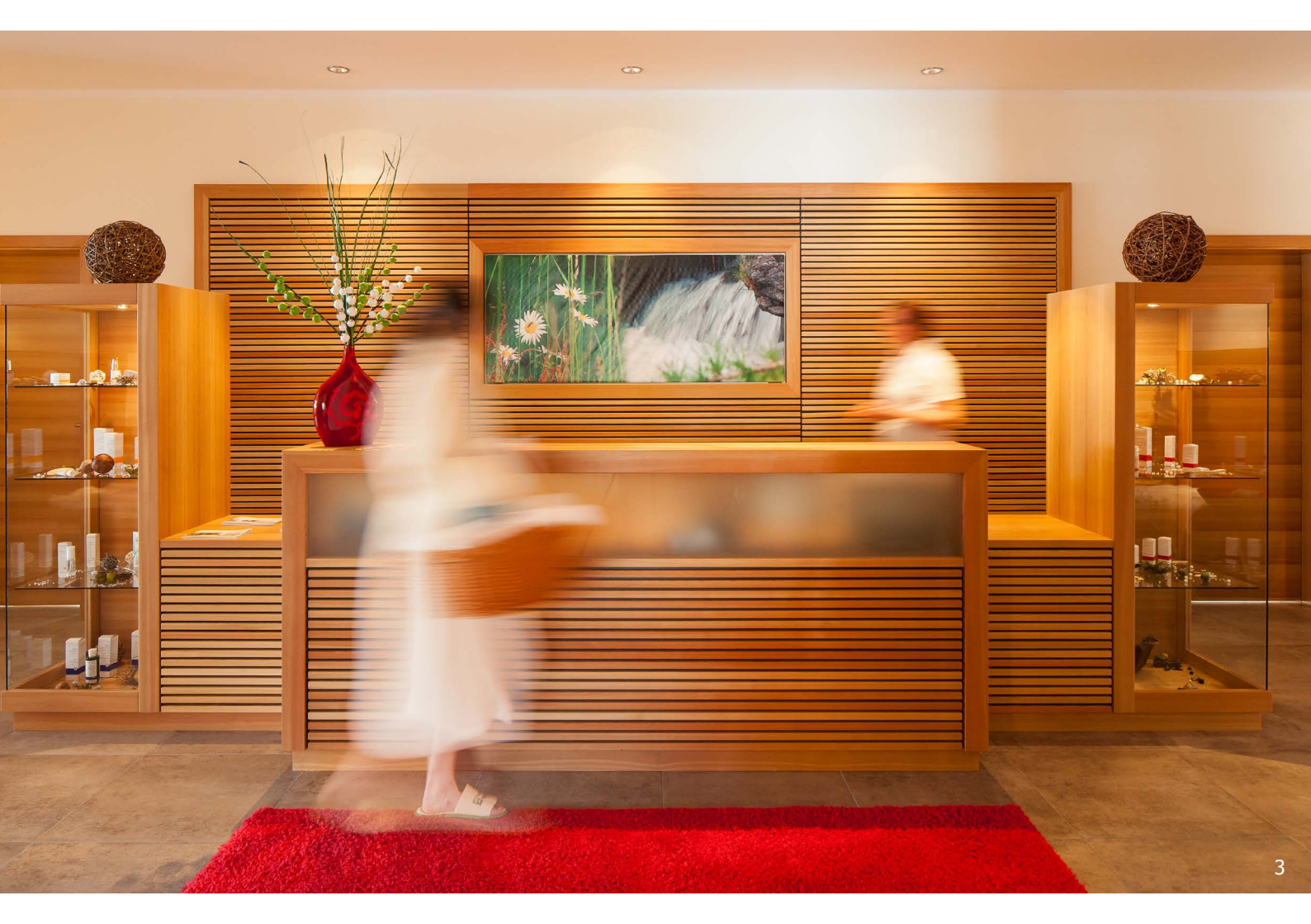
Stornierungen sind für alle unangenehm, aber jedem kann mal etwas dazwischenkommen. Bitte informieren Sie uns frühzeitig. Bei Nichtinanspruchnahme von Wellness- oder Beautyanwendungen ohne rechtzeitige Stornierung (24 Std. vorher) stellen wir 100% des Anwendungspreises in Rechnung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Naturwelt-Team

| | |
|--------------------------------------|----|
| <u>Informationen an unsere Gäste</u> | 02 |
| <u>Gesichtspflege</u> | 04 |
| <u>Beautyanwendungen</u> | 08 |
| <u>Holzwhirlwanne</u> | 10 |
| <u>Wärmedampfbäder</u> | 12 |
| <u>Heubad</u> | 13 |
| <u>Klassische Massagen</u> | 14 |
| <u>Natürlich loslassen</u> | 16 |
| <u>Hot Stone</u> | 18 |
| <u>Natürlich genießen</u> | 20 |
| <u>Naturwelt- Spezial</u> | 23 |
| <u>Süße Entspannung</u> | 24 |
| <u>Rasulbad</u> | 25 |
| <u>„Natur Idyll“ zum Wohlfühlen</u> | 26 |





Aus der Natur für den Menschen ...

... Schönheit ist das Leuchten der Seele

Dr. Hauschka Kosmetik

Ferien für die Haut

✿ Dr.Hauschka Behandlung für **Sie & Ihn**

ca. 50 Min. 78,00 €

Lassen Sie sich verwöhnen von den edlen Essenzen der Dr. Hauschka Naturkosmetik. Sie hilft der Haut, sich selbst zu helfen. Sie werden sich wie „neu“ fühlen ...

Was Sie erwarten dürfen:

Vorreinigung, Reinigung, Gesichtstonikum, Gesichtsdampfbad, Ausreinigen oder Gesichtsmassage, Reinigungsmaske oder Revitalmaske, Ampulle und Tagespflege.

Strahlend schön

✿ Dr.Hauschka Behandlung **De Luxe**

ca. 70 Min. 109,00 €

Die individuell auf Sie abgestimmte Behandlung wird Sie entspannen und verschönern. Spüren Sie den exklusiven Impuls für Ihre Haut und Ihren Organismus.

Was Sie erwarten dürfen:

Vorreinigung, Reinigung, Gesichtstonikum, Gesichtsdampfbad, Ausreinigen, Augenbrauen regulieren, Oberlippendepilation auf Wunsch, Reinigungsmaske, Ampulle, Packung & Dekolletè-Massage, Tagespflege.

Extra Portion Entspannung

✿ Dr.Hauschka Behandlung **Harmony**

ca. 70 Min. 109,00 €

Luxus für die Seele und die Sinne. Eine Behandlung ohne Tiefenreinigung, die Sie so richtig entspannen lässt.

Was Sie erwarten dürfen:

Fußbad, Einstreichung der Beine und Füße und des Kopfes, Armlockerung, Vorreinigung, Reinigung, Gesichtstonikum, lymphstimulierende Massage, Ampulle, Packung mit Dekolletémasage und Tagespflege.





Gesichtspflege vom Feinsten

✿ Dr.Hauschka Behandlung **Original**

ca. 110 Min.

145,00 €

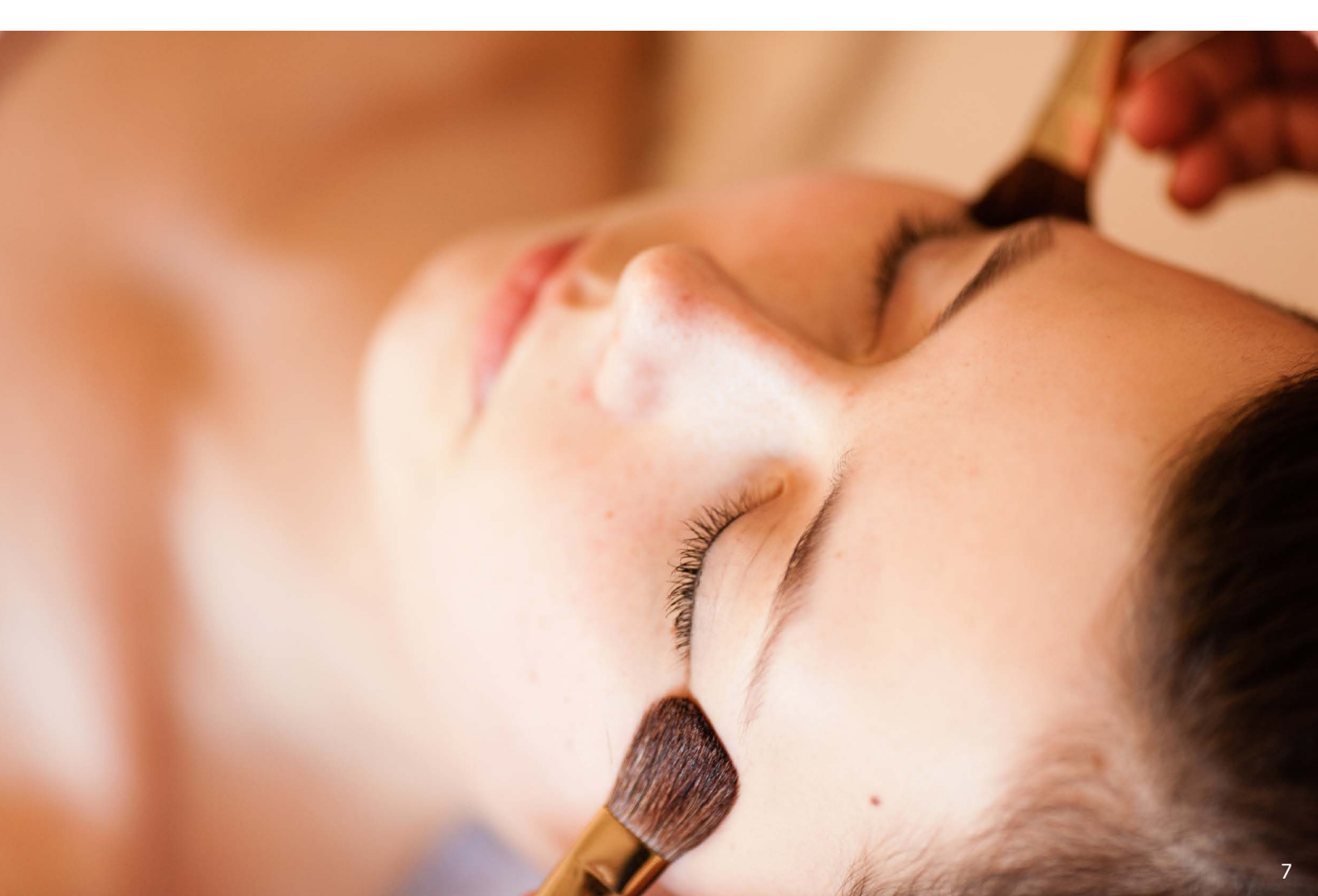
Gönnen Sie sich ein Ritual der besonderen Art.

Diese Kunst der Berührung hinterlässt ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance. Zutaten aus der Natur, ausgewählte Heilpflanzen, ein ganz eigenes Behandlungskonzept und ein einzigartiger Kerngedanke:
Die Haut besitzt eigene Kräfte, sich zu versorgen und zu regenerieren - Eine Kosmetik sollte sie darin unterstützen.

Was Sie erwarten dürfen:

Fußbad, Einstreichung der Beine und Füße, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur, Arm-lockerung, Arm- und Handeinstreichung, Vorreinigung, Reinigung, Gesichtstonikum, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Wimpern färben, Augenbrauen regulieren und färben auf Wunsch, Reinigungsmaske, lymphstimulierende Massage, Ampulle, Packung mit Dekolletèmassage und heißen Nackenkompressen, Tagespflege.







„Rund um die Augen“

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Augenbrauen regulieren | 15,00 € |
| Augenbrauen regulieren und färben | 30,00 € |
| Wimpern färben | 15,00 € |
| Augenbrauen und Wimpern färben | 28,00 € |
| Augenbrauen färben | 15,00 € |

„Wurzellos“ – Haarentfernung

| | |
|------------------------|---------|
| Oberlippe oder Kinn | 10,00 € |
| Achsel oder Bikinizone | 18,00 € |
| Beine bis Knie | 25,00 € |
| Beine komplett | 36,00 € |
| Rücken oder Brust | 28,00 € |
| Arme | 25,00 € |

„Wärme für den Körper“

| | | |
|------------------|-----------|---------|
| 1 Solariummünze | à 15 Min. | 15,00 € |
| 3 Solariummünzen | à 15 Min. | 40,00 € |

„Samtweiche Haut“

✿ Alpenkräuter-Peeling

✿ Meersalz-Peeling

✿ Mandel-Peeling

ca. 20 Min. 38,00 €

Unser Tipp:

Peeling mit kurzer Körpermassage

ca. 50 Min. 76,00 €



... gepflegt von Kopf bis Fuß



„Schöne, gepflegte Nägel“

| | |
|--------------------------|---------|
| Maniküre mit Handmassage | 45,00 € |
| Maniküre mit Lack | 45,00 € |
| French Maniküre | 55,00 € |
| Pediküre mit Fussmassage | 55,00 € |
| Pediküre mit Lack | 55,00 € |
| French Pediküre | 65,00 € |
| Nägel lackieren | 10,00 € |



... abtauchen in die Welt der Träume

Tanken Sie Wärme und Wohlbefinden zu zweit oder alleine. Lassen Sie sich mit unseren Bädern in beruhigend bis prickelnd-anregende Traumwelten entführen. Angereichert mit hochwertigen naturreinen Essenzen wird das Baden zu einem Erlebnis besonderer Art.

Wir servieren Ihnen zu jedem Bad ein erfrischendes Glas Prosecco.

| | | |
|---------------------------|-------------|----------|
| Badezeit | ca. 20 Min. | 50,00 € |
| Bad für 2 Personen | Aufpreis | 20,00 € |
| Bad mit Teilmassage | ca. 50 Min. | 85,00 € |
| Bad mit Ganzkörpermassage | ca. 70 Min. | 115,00 € |

Unser Tipp:

Erhöhen Sie die pflegende Wirkung durch ein Körperpeeling vor dem Bad.

ca. 50 Min. 88,00 €

„Bergila“ Bäder mit Milch und Honig

- ✿ Vital ~ Bergkräuter Bad
(belebend, kräftigend)
- ✿ Sportler ~ Arnika/Latsche Bad
(anregend, lockernd)
- ✿ Harmonie ~ Aromaöl Bad
(entspannend, ausgleichend)
- ✿ Alpine ~ Honig/Zirbelkiefer Bad
(harmonisch, würzig)

„Dr.Hauschka“ Duft Bäder

- ✿ Anti Cellulite ~ Citronen/Wacholder Bad (erfrischend, straffend)
- ✿ Entschlackungs ~ Rosmarin Bad (Stoffwechsel anregend)





Balsam für Körper und Seele ...

Für Ihre Haut nur das Beste ...

Lassen Sie sich darauf ein, der Natur nahe zu sein. Wärme, Dampf und Naturessenzen erzielen magische Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden.

✿ Anti-Cellulite Wacholder - Cremepackung

fördert die Entschlackung, aktiviert den Zellstoffwechsel
zaubert ein straffes Hautbild.

✿ Nachtkerzenöl – Cremepackung

wirkt Hautalterung entgegen (Anti-Aging), beruhigt trockene, empfindliche Haut,
reich an ungesättigten Fettsäuren & Vitamin E.

✿ Ziegenbutter – Cremepackung

spendet Feuchtigkeit, wirkt regenerierend, reich an Vitaminen
und Mineralstoffen.


| | | |
|------------------------|-------------|---------|
| Cremepackung | ca. 20 Min. | 50,00 € |
| zusätzlich Teilmassage | ca. 50 Min. | 85,00 € |





Alpiner Natur-Genuss...

... spüren Sie die Kraft der Alpen

| | | |
|--|-------------|----------|
|  Heu-Hupferl mit kurzer Garshan Massage | ca. 30 Min. | 55,00 € |
| zusätzlich Teilmassage | ca. 60 Min. | 89,00 € |
| zusätzlich Ganzkörpermassage | ca. 80 Min. | 119,00 € |

Die anregende Garshan Massage mit einem Handschuh aus Rohseide aktiviert den Stoffwechsel und den entgiftenden Lymphfluss. Die Poren werden geöffnet und somit die Wirkung der Heupackung erhöht.

Danach genießen Sie die würzigen Kräuter unserer Bergwiesen in der Heupackung. Die Müdigkeit wird wie weggeblasen sein! Glieder- und Kreuzschmerzen können gelindert werden. Das Heubad wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend, entkrampfend und immunstimulierend.





Massagen schenken der Seele Flügel ...

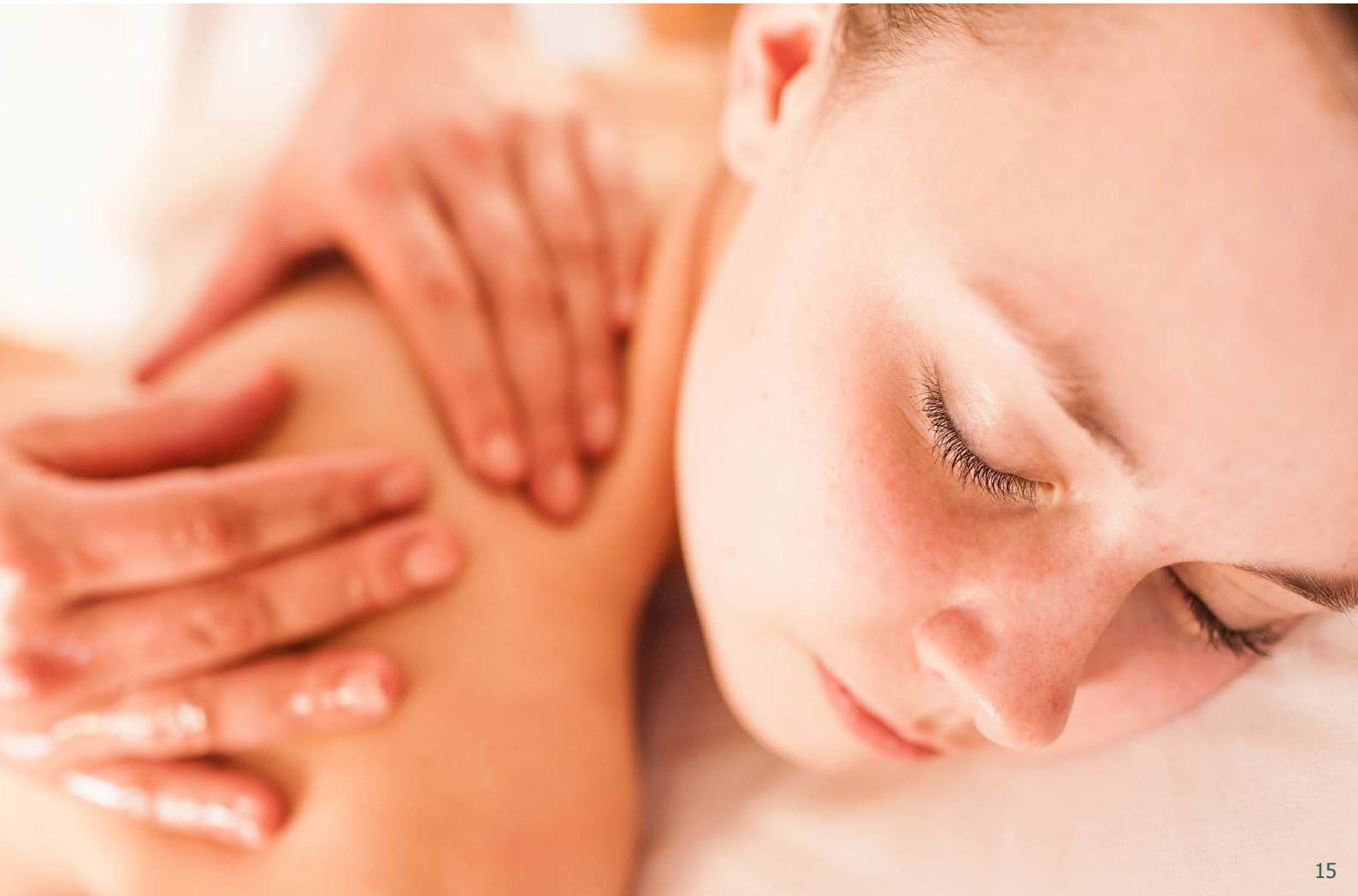
... das Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele!

Wohltuende und höchst entspannende Massageanwendungen

Altbewährt und doch immer wieder neu: **die Klassiker der Massagen bringen Wohlgefühl für den ganzen Körper.** Sie lockern verspannte Muskulatur, fördern die Durchblutung, lösen Anspannung von Geist und Seele und befreien von Stress. Wir verwenden für die Massagen ausschließlich natürliche Bergkräuteröle, Essenzen aus Bergblumen und Almkräutern.

- | | | |
|---|-------------|---------|
| ✿ Klassische entspannende Ganzkörpermassage | ca. 50 Min. | 70,00 € |
| ✿ Klassische entspannende Teilkörpermassage Rücken oder Beine | ca. 25 Min. | 38,00 € |
| ✿ Leicht & Locker mit Arnika-Latsche Einreibung Entspannende Auflockerung der Muskulatur Beine und Rücken | ca. 50 Min. | 75,00 € |
| ✿ Kopf-Nackentherapie Die Kombination aus Wärme eines Kirschkerneisses, natürlichen Heilsalben und individuell abgestimmten Massagegriffen lindern Nackenverspannungen und baut Stress ab. | ca. 25 Min. | 40,00 € |







Zu Füßen des Hochgalls ...

... frei werden, einfach loslassen

Tiefenentspannung garantiert!

✿ Die Anti Stress Massage

ca. 50 Min.

80,00 €

Zum Beginn der Behandlung dürfen Sie sich auf ein entspannendes Fußbad freuen.

Die anschließende Massage mit speziellen alpinen Kräuterölen, das Schröpfen, sowie die Wärme einer Hochmoorfangopackung am Rücken beeinflussen Ihr Wohlbefinden auf eine ganz besondere Art.

Entspannen Sie sich außerdem bei einer angenehmen „Wohlfühl“- Gesichtsmassage.

✿ Schwerelose Beine und gelockerter Rücken

ca. 50 Min.

80,00 €

Nach einem wohltuenden Fußbad, verwöhnen wir Sie mit einer lockernden Fuß- und Beinmassage.

Zur Stärkung der Venen wird eine Schwarzebeerenemulsion aufgetragen.

Ihre Beine werden anschließend mit in Brennnesselsud eingelegten Bandagen eingewickelt.

Mit einer heißen Rolle wird ihr Rücken optimal für eine Rückenmassage vorbereitet.





Entspannen und loslassen ...

✿ Die Stein-Massage „Hot Stone“

ca. 50 Min.

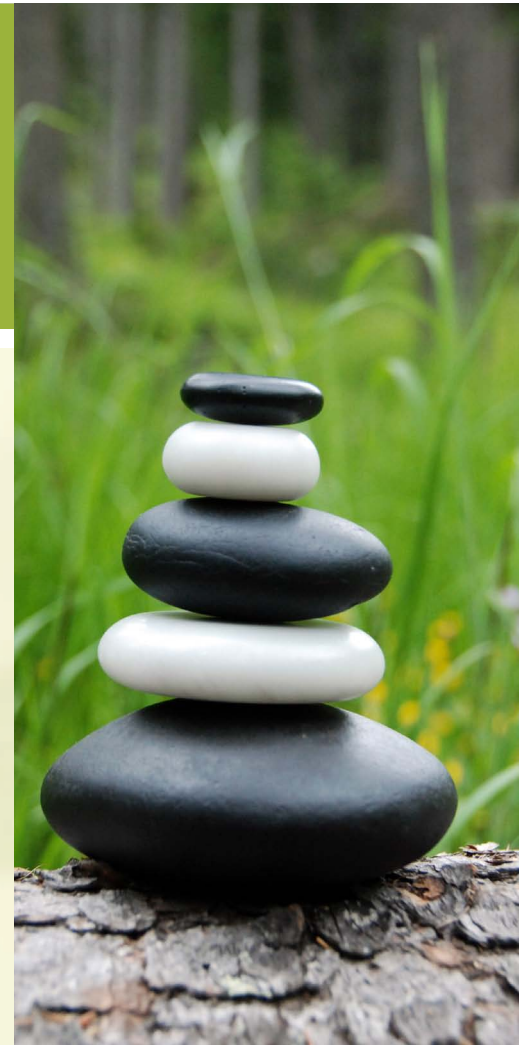
80,00 €

Bei der Hot Stone-Massage kommen heisse Lavasteine zum Einsatz, die auf bestimmte Bereiche des Körpers gelegt werden.

Diese Steine geben bei einer Hot Stone-Massage ihre Wärme an den Körper ab und wärmen dabei besonders die Bereiche auf denen sie liegen. Als kleine Besonderheit werden auch Heilsteine, wie der Bergkristall oder der Rosenquartz verwendet.

Diese Steine können sich äußerst positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken.

Gestein & Wärme ...





... eins werden mit der Kraft der Natur

✿ Die „Hot Stone“ Rücken spezial

ca. 50 Min. 80,00 €

Bei dieser speziellen Behandlung erwartet Sie zuerst eine angenehme, wohltuende Rückenmassage mit heißen Lavasteinen die die Energie-Zentren des Körpers energetisiert, wodurch sich die Wärme der Steine langsam auf den Körper überträgt. Anschließend wird mit langflächigen Streichungen der Unterarme, sowie mit den Händen - Ihr Rücken gezielt gelockert und entspannt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Freuen Sie sich auf heiße Lavasteine und warmes, duftendes Cocosöl.





Natur Idyll fühlen und riechen ...



... Natur mit allen Sinnen genießen

✿ Die Natur Idyll - Kräuterstempelmassage „Harmonie“

ca. 50 Min.

80,00 €

Die Kombination von Kräutern, Wärme und Massage erzeugt ein ungeahntes Wohlbefinden für Körper und Seele. Die gegenseitige Ergänzung der verwendeten Kräuter sorgt für Harmonie und innere Ausgeglichenheit.

Genießen Sie den herrlichen Duft der Kräutermischungen, der schon zu Beginn der Massage den Raum erfüllt.

Durch diese etwas andere Art der Massage erhält die Haut ein sanftes Peeling und wird streichelart gepflegt.







Luxus für die Seele und Sinne ...

... weil ich es mir wert bin

Sinnliche Entspannung - Einfach loslassen!

✿ Die „Anti Stress“ Verwöhnzeremonie inmitten von

... Bergen, Sonne, Wasser und Erde;
... abseits von Lärm und Sress, im Einklang mit der Natur

ca. 80 Min. 109,00 €

Das ideale Verwöhnpaket um dem Alltagsstress zu entfliehen.

Es erwartet Sie eine einzigartige Kombination alpiner Bergkräuter-Essenzen und entspannender Wohlfühlanwendungen, die Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele in Einklang bringen:

- ✿ Wohltuendes Bergkräuterfußbad
- ✿ Lockernde Rückenmassage
- ✿ Entspannende Fußmassage
- ✿ Befreiende Handmassage
- ✿ Straffende Gesichtsmassage
- ✿ Pflegende und feuchtigkeitsspendende Körperpackung





„Genuss ohne Reue“

✿ Chocolatepeeling
mit anschließender Hot Chocolate Massage

ca. 80 Min.

109,00 €

Eine Hot Chocolate Behandlung ist ein außergewöhnliches Wellness Erlebnis.

Am Beginn wird Ihre Haut durch ein spezielles Chocolate Peeling optimal auf die anschließende Massage vorbereitet. Durch diese Massage werden die Sinne angeregt, der Alltag gerät in Vergessenheit - Körper, Geist und Seele können entspannen.

Bei der Hot Chocolate Massage kommen nur hochwertige Produkte zum Einsatz: Kakaobutter in Verbindung mit Mandelöl.

Mit dieser Massage kann man wahre Entspannungswunder bewirken. Glückshormone werden ausgeschüttet, die Nerven beruhigen sich und die Haut wird gepflegt. Dass bei der Hot Chocolate Massage diverse Vitamine und Mineralstoffe von der Haut aufgenommen werden, zeigt sich nach der Behandlung.

Ihre Haut ist seidig weich, zart, sowie glatt und frisch.





Wasser, Erde & Feuer ...

... Ort der Sinne

Erde & Wärme „hautnah“

Rasul Bad

Pflegeritual mit Heilerde und Nachtkerzenöl-Creme

1 Person ca. 40 Min. 55,00 €

2 Personen ca. 40 Min. 110,00 €

Das Rasul Bad ist eine Kombination der Elemente Wasser, Erde und Feuer.

Die sämige Heilerde wird in der Dampfsauna sanft einmassiert, sodass die Haut gereinigt wird und die Mineralien und Vitamine tief eingeschleust werden können.

Als Abschluss des Rasul Bades reichen wir Ihnen Nachtkerzenöl-Creme zur pflegenden Rückfettung Ihrer Haut.

Erleben Sie eine neue Dimension der Körperpflege: heilend, beruhigend, entspannend und entgiftend zugleich.



„Natur Idyll“ zum Wohlfühlen

